

Für die Reinigung des Körpers	<ul style="list-style-type: none"> • Duschgel * • Eventuell eine Seife <p>* MensMirror-Tipp: Wer mag nimmt einen Dusch-Pouf mit. Damit schäumt jedes Duschgel umso mehr und Mann kommt auch mit einer kleinen Flasche des Duschgels aus.</p>
Für die Reinigung des Gesichts	<ul style="list-style-type: none"> • Das gewohnte Waschgel oder ähnliches • Peeling • Eventuell ein Waschlappen + Tasche zur Aufbewahrung (Der Grund: Ein nasser Lappen in der Kosmetiktasche ist unhygienisch.)
Die Rasur	<ul style="list-style-type: none"> • Der gewohnte Rasierer – Nass oder Trocken. • Bei Nassrasur: Ersatz-Klingen • + Rasierschaum o. ä. • Für Elektrorasierer ggf. Netzadapter mitnehmen.
Zahnpflege	<ul style="list-style-type: none"> • Zahnbürste • Zahnpasta • Zahnseide • Ggf. für frischen Atem Minzöl
Gesichtspflege	<ul style="list-style-type: none"> • Die gewohnte Tages- und Nachtpflege • Augencreme und • Lippenpflege
Körperpflege	<ul style="list-style-type: none"> • Die gewohnte Körperlotion • Deo oder Anti-Transpirant • Handcreme • Duft wie z. B. Eau de Toilette
Lichtschutz	<ul style="list-style-type: none"> • fürs Gesicht • für den Körper • After Sun-Produkt (Hautberuhigend) • Eventuell auch ein Spray zum Schutz vor Mücken
Hand- und Fuß-Nagelpflege	<ul style="list-style-type: none"> • Die gewohnten Instrumente, wie z. B. Scheren und • Feilen etc.
Haare	<ul style="list-style-type: none"> • Kamm / Bürste • Fön • Shampoo • Ggf. das gewohnte Anti-Haarausfall Präparat • Ggf. Haarlack • Ggf. Styling-Gel o. ä.
Für ein Speed-Tuning	<ul style="list-style-type: none"> • Abdeckprodukt z.B. gegen Pickel, Augenschatten etc. • Ggf. Mattierender Puder • + Puderpinsel • Ggf. Brauenmaskara • + Brauenbürste • Ggf. Wimperntusche
Basic für Alles	<ul style="list-style-type: none"> • Ein Spiegel – Klappbar – Ideal wäre, so groß wie möglich